

## Tiedote 30.3.2016

Katse psykiatriaan

Turun kaupungin psykiatrialla on ilmennyt väärinkäytöksiä, kaltoin kohtelua, laiminlyöntiä, ylilääkitystä ym.

Vihdoinkin ryhdytään puhumaan tästä ihmisryhmästä, joka ei itse pysty puolustautumaan.

Mielenterveyshäiriö ei ole vieläkaan samanlaisessa asemassa fyysisen sairauden kanssa. Psykykinen sairaus on usein pelätty ja vaiettu, usein myös parantumattomana pidetty tila.

Edelleenkin kaikki vakuutusyhtiöt eivät myönnä vapaa-ajan vakuutuksia henkilöille, joilla on joskus ollut mielenterveyshäiriö.

Sairaalahoidon tarviin edelleen, myös suljettua osastohoitoa joissakin tilanteissa, esimerkiksi silloin, kun henkilö on vaaraksi itselleen tai muille.

Sairaalahoidon on kuitenkin toteutettava laadukkaasti ja ihmisarvoa kunnioittaen. Ensisijaisesti mielenterveyspotilaat saavat yksilöllistä avohoidon, lääkitystä ja terapiaa sekä lisäksi vaikeimmin oireileville tuettuja mielenterveyskuntoutujien asumispalveluja.

Avohoidon tulee olla helposti saatavilla ja hoidon hyvä laatu on varmistettava.

Turussa on nyt aika siirtyä monipuolisiin ja laadukkaisiin avopalveluihin.

Tarviin myös paikkoja, joissa voi harjoitella itsenäistä elämää.

Oma asunto on lähtökohta, mutta sinne pitää järjestää ohjausta ja neuvontaa sekä tukea päivittäisiin toimintoihin.

Mielenterveyskuntoutujaa kannustetaan ulkoilemaan ja liikkumaan, kotia siivotaan ja ruoka laitetaan yhdessä, asiapapereiden täyttämässä avustetaan yms.

Lisäksi on järjestettävä mahdollisuuksia osallistua päivä- ja työtoimintaan.

Toiminnalla ja työllä on lääke- ja terapiahoiton ohella tärkeä kuntouttava merkitys.

Mielen sairaudesta on mahdollista parantua, kun apua on saatavilla oikea-aikaisesti, monipuolisesti ja laadukkaasti.